

K11-8 健康杂志 (1)

【本课重点】

练习讲解

【听说读写】【学生用书第 130 页练习 13】

【题目解析】

【重点讲解】

Das Gesundheitsmagazin

VIVA

Große Fitness-Umfrage: Was tun Sie für Ihren Körper?

1 Sport ist interessant. Aber nur im Fernsehen.

2 Gesund essen ist sehr wichtig.

3 Etwas Sport und gesunde Ernährung sind wichtig.

4 Sport? Keine Zeit!

5 Ich brauche viel Sport.

6 Sport, ja klar! Gesund leben, ja, aber

Laura Brause (25),kaufmännische Angestellte

Ich laufe jeden Morgen eine halbe Stunde! ,

Ich laufe jeden Morgen eine halbe Stunde!

Das braucht mein Körper.

Im Büro sitze ich den ganzen Tag vor dem Computer.

Früher hatte ich oft Probleme mit starken Rückenschmerzen – heute bin ich den ganzen Tag fit.

Zum Frühstück esse ich nur frisches Obst und Müsli, in der Firma dann meistens einen Joghurt oder einen Salat. Das normale Kantinenessen macht dick!

Zum Frühstück esse ich nur frisches Obst und Müsli, in der Firma dann meistens einen Joghurt oder einen Salat. Das normale Kantinenessen

macht dick!

B Alexa Koller (35), Geschäftsfrau

Bei mir im Haus gibt es ein Sonnenstudio.

Da gehe ich oft abends hin.

Das ist gut für meine Haut.

Für regelmäßigen Sport habe ich keine Zeit.

Ich bin Geschäftsfrau und habe einen kleinen Gemüseladen.

Ich muss jeden Tag zehn Stunden arbeiten und habe viel Stress.

Deshalb rauche ich auch noch.

Nächstes Jahr will ich damit aufhören.

Vielleicht mache ich dann auch mehr Sport – Schwimmen oder so.

Eva Raguét (16), Schülerin

Ich bin im Volleyballverein.

Das ist prima!

Wir trainieren zweimal in der Woche und am Samstag spielen wir gegen andere Clubs.

Volleyball ist super!

In unserem Verein haben wir einen großen Fitnessraum, da bin ich auch einmal in der Woche.

【重点回顾】

阅读杂志

下节课内容：

讲解后三段。