

## K27-1 Man ist, was man isst

### 【重点讲解】

#### Text 1

Ich finde, man kann in Österreich gut leben und ich fühle *mich* sehr wohl.

Aber das Essen! Ich verstehe nicht, warum die Leute dieses langweilige Essen mögen.

Kein Geschmack, keine Schärfe, nichts!

Das macht mich krank.

Richtiges Essen muss doch scharf sein.

Wenn man gesund bleiben will, muss man scharf essen.

Das ist gut für den Körper.

Scharfes Essen gibt mir die Energie, die ich zum Leben brauche.

### **【词汇讲解】**

sich wohlfühlen

der Geschmack, Geschmäcke

die Schärfe, unz

### **【重点讲解】**

#### **Was ist Ihre Meinung?**

Ich bin völlig andere Meinung.

Im Winter und beim nassen Wetter sollte man etwas scharfes essen.

Pfeffer und Paprika wärmen nicht nur unseren Körper, geben uns auch die Energie,  
die wir zum Leben brauche.

Aber zu viel und zu oft scharf zu essen ist auf jeden Fall ungesund.

### **【重点讲解】**

#### **Text 2**

Christian Lohmann, Angestellter aus Deutschland

Essen ist mein Hobby, eigentlich noch mehr das Kochen.

Ich mache das sehr gern, wenn ich Zeit habe.

Und dann genieße ich mit meiner Freundin das gute Essen.

Das ist für mich eine Erholung nach der Arbeit.

### **【词汇讲解】**

die Erholung, nur Sg

### **【重点讲解】**

#### **Was ist Ihre Meinung?**

Essen ist für mich auch ein Hobby, und das Kochen auch.

Wenn ich Zeit und Lust hätte, lade ich gern ein paar Freunde zum Essen ein.

Ich koche dann zu Hause.

Wenn alles aufgegessen wird, bin ich dann ziemlich froh.

## K27-2 Sprichwörter

### 【重点讲解】

Text 3

Carmen Frisch, Ernährungsberaterin aus der Schweiz

Die Menschen nehmen sich kaum noch richtig Zeit für das Essen.

Alles muss sehr schnell gehen.

Das erklärt den Erfolg von Fast Food.

Fast Food enthält aber viel Fett, viele Kalorien und wenige Vitamine.

Es ist eine der Ursachen für Übergewicht und gesundheitliche Probleme.

### 【词汇讲解】

kaum

enthalten

das Fett, -e

die Kalorie, -n

das Vitamin,-e

die Ursache, -n

das Übergewicht, nur Sg.

der/die Ernährungsberater/in, -/nen

**【重点讲解】**

Was ist Ihre Meinung?

参考答案：

Frau Fisch hat recht.

Viele Menschen sind es schon gewöhnt, zu schnell und zu viel zu essen.

Das ist wirklich ungesund für uns.

**【重点讲解】**

Text 4

Teresa Landivar, Krankenschwester aus Bolivien

Ich verstehe die Leute in Deutschland nicht: Sie reden beim Essen immer von Problemen:

„Das schmeckt gut, aber es macht dick!

Das mag ich gern, aber es ist ungesund!

Ich würde noch gern ein Glas Wein trinken, aber ich muss noch arbeiten! “

Warum können sie das Essen nicht einfach genießen?

Meine deutschen Freunde sagen immer „aber, aber, aber “.

**【重点讲解】**

Was ist Ihre Meinung?

参考答案：

Das verstehe ich ganz gut.

In China gibt es auch viele Leute, die oft so reden.

Sie haben einfach zu viele Tabus beim Essen.

Ich bin der Meinung, dass man nicht zu viel essen soll.

Wenn man etwas essen will, genieße einfach das Essen.

**【重点讲解】**

Morgens esse ich sehr viel.

Ei, Obst, Süßkartoffel, Mais, Brot, Teigtasche und Brei mit verschiedenen Getreideprodukten sind oft auf dem Tisch zu sehen.

Mittags esse ich viel Gemüse.

Fleisch esse ich gern, aber nicht viel.

Abends esse ich selten.

Wenn ich Hunger hätte, trinke ich dann ein Glas Milch und nehme ein paar Kekse.

### **【重点讲解】**

#### **Polnisches Sprichwort**

Man isst, um zu leben,

man lebt nicht, um zu essen.

#### **Maltesisches Sprichwort**

Wenn der Bauch leer ist,

kann der Kopf nicht denken.

#### **Spanisches Sprichwort**

Kinder und Betrunkene sagen immer die Wahrheit.

#### **Türkisches Sprichwort**

Der hungrige Bär tanzt nicht.

#### **Deutsches Sprichwort**

Liebe geht durch den Magen.



**【重点讲解】**

1. Kümmere dich nicht um ungelegte Eier.

2. Viele Köche verderben den Brei.

3. Wes Brot ich ess, des(sen) Lied ich sing.

4. Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral.

5. Wein auf Bier, das rat ich dir, Bier auf Wein, das lass sein!

6. Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.

7. Mit Speck fängt man Mäuse.

8. Eigner Herd ist Goldes wert.

9. Es wird nichts so heiß gegessen, wie es gekocht wird.

10. Hunger ist der beste Koch.

11. Im Wein ist Wahrheit.

## K27-3 Gesunde Ernährung

### 【重点讲解】

#### 1. 放长线，钓大鱼

Eine lange Angelschnur *auswerfen*, um einen großen Fisch zu fangen.

解释：

#### 2. 杀鸡焉用牛刀

Soll man ein Huhn mit einem Messer schlachten, das für einen Ochsen gedacht ist?

解释：

3. 柴米油盐

Brennholz, Reis, Speiseöl und Salz;

解释：

4. 靠山吃山，靠水吃水

Wer in den Bergen lebt, lebt von den Bergen; wer am Wasser lebt, lebt  
vom Wasser;

解释：

**【重点讲解】**

die Ernährungspyramide, -n

Nimm wenig und eher selten.

Iss dich einmal am Tag satt.

Iss und trink, so oft du willst.

### **【重点讲解】**

Nimm wenig und eher selten – alkoholische Getränke, Fett, Fisch, Fleisch, Geflügel, Gewürze, Kaffee, Käse, Limonade, Öl, Quark, Süßigkeiten, Zucker, Joghurt, Nüsse

Iss und trink, so oft du willst –Milch, Saft, Tee, Wasser, Gemüse, Obst

Iss dich einmal am Tag satt – Brot, Getreideprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis, Vollkornbrot, Vollkornnudeln

### **【词汇讲解】**

die Ernährungspyramide, -n

alkoholisch Adj.

das Geflügel, -

das Getreideprodukt, -e

das Gewürz, -e

die Limonade, -n

das Nahrungsmittel, -

der Quark, unz

satt Adj.

das Vollkornbrot, -e

die Vollkornnudel, -n

### **【重点讲解】**

In der heutigen Sendung „Besser Leben “ ist Frau Carmen Frisch unser Gast.

Frau Frisch ist Ernährungsberaterin und hat viele Tipps zur richtigen Ernährung.

Was ist das Wichtigste, Frau Frisch?

Meistens essen wir im Stress, selten genießen wir das Essen und oft überlegen wir nicht, was wir essen.

Das Frühstück ist dann eine Tasse Kaffee im Stehen, das Mittagessen ein schneller Snack in einer Arbeitspause und zum Abendessen läuft schon der Fernseher.

Aber Essen ist doch Genießen, man muss sich Zeit nehmen.

Viele Leute haben Probleme mit der Gesundheit, weil sie nicht auf ihre Ernährung achten.

Sie denken nicht über ihre Gewohnheiten nach: Ihnen ist egal, was sie essen, wie oft am Tag sie essen, wie viel sie essen und was und wie viel sie trinken.

由此可得，练习 1：

\*die Essgewohnheit, -en

**【词汇讲解】**

der Snack, -s

achten v.

nachdenken

egal Adj.

## K27-4 Interview mit einer Ernährungsberaterin

### 【重点讲解】

Was sollte man denn bei der Ernährung beachten?

Die wichtigste Regel für gesunde Ernährung heißt: viel trinken!

Wasser, Tee und Fruchtsäfte sind gut für den Körper.

Wer viel trinkt, hat weniger Hunger und isst weniger.

### 【知识拓展】词汇讲解

die Regel, -n

der Fruchtsaft, pl. Fruchtsäfte

由此可得：第 2 题：

### 【重点讲解】

Ein erwachsener Mensch braucht zwischen 2 und 3 Litern Flüssigkeit pro Tag.



由此可得：第三题：

Bleiben wir bei den Getränken: Alkohol kann dem Körper schwer schaden.

Alkohol in kleinen Mengen, etwa Rotwein, tut aber vielen Menschen auch gut.

由此可得：第四题：

\*das Gift, -e

darum Adv.

### **【重点讲解】**

Essen ist Genießen, warum also nicht ein Glas Wein oder Bier zum Essen dazu?

Die Menge macht den Unterschied.

Ähnlich steht es mit Kaffee.

Trinken Sie nie Kaffee gegen den Durst, das ist viel zu viel.

Aber genießen Sie ruhig einen kleinen Kaffee nach dem Essen, wenn Sie Lust dazu haben!

### **【知识拓展】词汇讲解**

ähnlich Adj.

stehen V.

### **【重点讲解】**

Was ist noch wichtig bei Getränken?

Wenig Limonade, am besten keine.

Limonaden enthalten viel Zucker oder andere Süßstoffe.

Zucker gibt uns ein gutes Gefühl, aber nur kurz.

由此可得：第五题：

Der Körper möchte immer mehr: Nach der Cola eine Schokolade, dann ein süßes Getränk, danach ein Eis oder ein Stück Kuchen und so weiter.

Deshalb wenig Limonaden und wenig Süßigkeiten, Eis, Kuchen und Torten.

### **【重点讲解】**

Da sind wir ja schon beim Essen: Was sollte man da beachten?

Wie schon gesagt, wir nehmen zu viel Zucker zu uns.

Wir essen aber auch zu viel Fett:

70–80 Gramm pro Kopf und Tag wären gut, wir nehmen aber durchschnittlich das Doppelte zu uns, 150 Gramm oder mehr.

由此可得：第六题：

### **【重点讲解】**

Die Butter oder Margarine auf dem Frühstücksbrot, das Öl im Salat, das Fett im Fleisch und in der Wurst, im Käse, in den Eiern ...

Wir vergessen immer die sogenannten versteckten Fette.

Da sollten wir sehr vorsichtig sein.

Weniger ist besser!

\*die Margarine unz.

由此可得：第七题：

### **【重点讲解】**

Was soll man denn essen, um richtig satt zu werden?

Kohlenhydrate sind gut für den Körper, Fett dagegen ist schlecht für das Herz.

Reis, Kartoffeln, Nudeln enthalten viele Kohlenhydrate, diese sind besonders günstig.

### **【知识拓展】词汇讲解**

das Kohlenhydrat, -e

günstig Adj.

由此可得：第八题：

Fleisch und Geflügel enthalten Proteine, sie bauen körperlich auf und aktivieren eher.

Deshalb am Abend vermeiden.

Ähnliches gilt für Milch und Milchprodukte.

Einmal am Tag eine Mahlzeit, bei der man sich richtig satt isst, das wäre das Beste.

### **【知识拓展】词汇讲解**

das Protein, -e

eher adv.

vermeiden V.

gelten V.

由此可得：第九题：

### **【重点讲解】**

Einmal am Tag richtig satt. Das ist doch ziemlich wenig, oder?

Nein, nein, sich einmal am Tag richtig satt essen, das ist gemeint.

Gemüse und Obst können Sie essen, so oft Sie wollen und so viel Sie wollen.

Und Fisch ist besser als Fleisch.

Wenn Sie die Ernährungspyramide anschauen, dann sehen Sie, man kann gut essen und gleichzeitig gesund essen.

Das geht wunderbar zusammen.

\*gemeint Adj.

由此可得，第十题：

### **【知识拓展】词汇讲解**

zwischendurch Adv.

Aber ist das nicht sehr teuer, wenn man ...

## K27-5 Infinitiv + zu

### 【语法讲堂】

Infinitiv + zu

Ich hoffe, dass ich die Prüfung bestehe.



### 【语法讲堂】

#### Infinitivgruppen mit zu

<b>Verben</b>	anfangen	Pavel fing an zu kochen.
	versuchen	Er versuchte, etwas Neues zu machen.
	vergessen	Er hatte vergessen, die richtigen Gewürze einzukaufen.
	sich entschließen	Aber er entschloss sich, es trotzdem zu probieren.
<b>Adjektive + Verb</b>	wichtig sein	Es ist wichtig, sich richtig zu ernähren, sagt der Arzt.
	nicht teuer sein	Es ist nicht teuer, gesund zu essen, sagt mein Chef.
	gut tun	Es tut gut, viel zu trinken, sagt meine Freundin.

	schön finden	Ich finde es einfach schön, das Essen zu genießen.
<b>Nomen + haben</b>	Lust haben	Anna hatte Lust, im Restaurant zu essen.
	keine Zeit haben	Sie hatte keine Zeit, vorher anzurufen.
	Angst haben	Deshalb hatte sie Angst, keinen Platz zu bekommen.

**【重点讲解】**

1. **Versuchen** Sie, viel frisches Obst zu **essen**.
2. **Beginnen** Sie, an Ihrem Arbeitsplatz viel Wasser zu **trinken**.
3. **Denken** Sie daran, vor dem Essen viel zu **trinken**.
4. **Vergessen** Sie nie, Gemüse **einzukaufen**.
5. **Entschließen** Sie sich, wenig Fleisch zu **essen**.
6. **Fangen** Sie **an**, langsam zu **essen**!



entschließen V.

**【重点讲解】**

2. Man soll viel Wasser an Ihrem Arbeitsplatz trinken.

3. Man soll vor dem Essen viel trinken.

4. Man soll Gemüse einkaufen.

5. Man soll wenig Fleisch essen.

6. Man soll langsam essen.

**【重点讲解】** 可能答案：

**Ich habe (keine) Zeit,**

**Ich habe (keine) Lust,**

**Ich finde es (nicht) wichtig,**

**Es ist sehr teuer,**

**Es ist schön/langweilig,**

**Es macht Spaß,**

**Es ist verboten,**

**【重点讲解】**

Mögliche Lösung:

<b>Verben</b>	Ich versuche selbst Brot zu machen.
	Der kleine Tobias beginnt, die Hausaufgabe zu machen.
	Familie Meyer entschloss sich, ein Haus auf dem Land zu bauen.
	Ich habe oft geträumt, über Berg und Tal zu fliegen.
	Ich wünsche, ein Geschenk vor Weihnachten zu bekommen.
<b>Adjektive + sein</b>  <b>/ finden</b>	Es ist teuer, Bio-Produkte zu kaufen.
	Es ist nicht teuer, nach dem Essen spazieren zu gehen.
	Ich finde es wichtig, gesund und glücklich zu leben.
	Ich finde es nicht wichtig, in der Stadt oder auf dem Land zu leben.
<b>Nomen + haben</b>	Ich habe keine Zeit, den neuen Film zu sehen.
	Ich habe Zeit, am Wochenende mit Freunden zusammen zu essen.

## K27-6 Ernährung und Lebensgewohnheiten

### 【重点讲解】

A Die Currywurst schlägt alle: Die Nummer 1 beim schnellen Essen

B Qualität der Lebensmittel ist den Deutschen wichtig

C Zum Mittagessen ein richtiges Menü: Französische Familien halten an Gewohnheiten fest

D Die Deutschen lieben ihre Bäcker und Metzger – wenn es sie nicht mehr gibt

E Die Essgewohnheiten der Jugendlichen sind international

F Aus für die Wurst – Gesundes Essen ist „in “

**【重点讲解】**

**Text 1**

Essen alle Deutschen Wurst und alle Franzosen Baguette?

Trinken alle Deutschen Bier und die Franzosen Rotwein?

Das durchschnittliche französische Mittagessen ist Pizza oder Sandwich, dazu eine Cola.

Die Zeiten der Menüs mit Vor-und Nachspeise sind vorbei.

Das Konsumverhalten der Jugendlichen wird immer internationaler.

Genauso ist es in Deutschland üblich geworden, dass sich jeder etwas aus dem Kühlschrank holt, weil alle zu unterschiedlichen Zeiten nach Hause kommen.

Viele Familien versuchen, am Abend gemeinsam zu essen.

**【词汇讲解】**

die Lebensgewohnheit, -en

das Baguette, -s

durchschnittlich Adj.

die Vor- und Nachspeise

vorbei Adj.

das Konsumverhalten, -

**Text 2**

Zwei Drittel der Deutschen kaufen Lebensmittel dort, wo sie am billigsten sind.

Deutsche geben ungefähr 15% ihres Einkommens für Lebensmittel aus.

In Frankreich oder Italien ist es fast das Doppelte.

Und weil viele auch alles an einem Ort kaufen wollen, gehen sie in den Supermarkt.

Metzgereien, Bäckereien oder Gemüseläden bekommen deshalb immer mehr Probleme.

In vielen Stadtteilen gibt es sie nicht mehr.

Das finden wiederum viele Bundesbürger dann „sehr schade“.

### **【词汇讲解】**

das Drittel, -

das Doppelte Sg.

der Stadtteil

wiederum Adv.

### **【重点讲解】**

#### **Text 3**

Die meisten Deutschen essen eher schnell und einfach.

Die große Vorliebe der Deutschen ist traditionell die Wurst.

Ob in Bayern die Weißwurst, in Ostdeutschland die Thüringer Bratwurst oder in Frankfurt das Frankfurter Würstchen, die regionalen Unterschiede sind groß.

Und doch gibt es eine gesamtdeutsche Lieblingswurst.

Auf Platz eins des schnellen Essens steht die Currywurst mit Pommes – eine gegrillte Wurst aus Schweine-, Kalb- und Rindfleisch mit einer Currysoße sowie Ketchup und Mayonnaise.

Lecker!

**【词汇讲解】**

die Vorliebe, -n

traditionell Adj.

die Weißwurst, Weißwürste

die Bratwurst, Bratwürste

das Würstchen, -

gesamtdeutsch Adj.

die Lieblingswurst, Lieblingswürste

die Currywurst, Currywürste

gegrillt Adj.



das Schweinefleisch, Sg.

das Kalbfleisch, Sg.

das Rindfleisch, Sg.

die Currysoße, -n

der/das Ketchup, -s

die Mayonnaise, -n

**【重点讲解】**

可能的答案：

**Text 1:** Es ist in Deutschland üblich geworden, dass sich jeder etwas aus dem Kühlschrank holt.

Man sagt, alle Deutschen essen Wurst und alle Franzosen Baguette.

**Text 2:** Die kleinen Geschäfte haben Probleme, weil die meisten Leute im Supermarkt einkaufen.

Man gibt in Frankreich oder Italien viel Geld für Lebensmittel aus.

**Text 3:** Das Lieblingsessen der Deutschen ist die Currywurst mit Pommes.

In jeder Region in Deutschland gibt es Wurst und Würstchen.

## K27-7 Was denken andere über ... ?

### 【重点讲解】

#### Text 1

Ich finde, es gibt kein typisch deutsches Frühstück.

Überall gibt es ein anderes Frühstück.

Bei den einen gibt es Müsli und Tee, bei den anderen Kaffee, Brötchen mit Butter und Marmelade, wieder bei anderen Brot mit Schinken und Wurst, hier mit Ei, dort ohne Ei.

Und am Wochenende frühstücken wieder fast alle anders als in der Woche.

Ich finde das eigentlich gut.

### 【词汇讲解】

typisch Adj.

das Müsli unz.

#### Text 2

Bei uns in Spanien essen wir nicht um zwölf Uhr zu Mittag.

Das ist viel zu früh, wir essen so um halb drei oder drei am Nachmittag zu Mittag.

Und deshalb gibt es auch das Abendessen viel später.

In meiner Familie haben wir nie vor neun Uhr zu Abend gegessen, meistens später.

### **【词汇讲解】**

zusammenlegen V.

### **【重点讲解】**

#### **Text 3**

Ich kann das nicht mehr hören, diese dumme Witze über englisches Essen und Trinken, über das „warme “ Bier zum Beispiel.

Wenn ich mit Freunden im Pub ein paar Bierchen trinke, dann sind die nicht kälter und nicht wärmer als im Gasthaus in Deutschland.

Und gutes und schlechtes Essen gibt es in jedem Land.

**【词汇讲解】**

dumm Adj.

der Witz, -e

der Pub

**【重点讲解】**

Die Leute sind gewohnt, ...

\*gewohnt Adj.

Die Leute finden es wichtig, ...

Es ist bei uns sehr teuer, ...

Man hat keine Lust, ...

Bei uns ...

**【重点讲解】**

Die Leute in China sind gewohnt, am Abend viel zu essen.

Die Leute finden es wichtig, beim Chinesischen Laternenfest Reismehlkloßen zu essen.

Es ist bei uns sehr teuer, europäische Küche im Restaurant zu nehmen.

In China hat man keine Lust, nach Essen einen Kaffee zu trinken.

Jetzt versucht man, gesund zu essen.

Bei uns ist es gewohnt, Reis und Mehl zu essen.

### **【重点讲解】**

#### **参考答案：**

Die Esskultur in China ist ganz anders als Europa.

Statt Besteck und Teller essen wir mit Stäbchen und Schüssel.

Allein in China gibt es 8 bekannte Kochkünste aus verschiedenen Regionen.

Man sagt, dass Chinesisches Essen sich mit Französischem Essen vergleichen kann.

Bei uns essen die Leute meistens Reis und Mehl im Alltag.

In fast jedem Haushalt gibt es Speiseöl, Salz, Sojasoße und Essig, um etwas Leckerer zu kochen.

Bei den einen lieben viele Ausländer Chinesisches Essen, bei den anderen essen sie keine innere Organe und Knochen von Tieren, die zum Teil zum traditionellen

Chinesischen Essen gehören.

Ich finde, Chinesisches Essen ist schmackhaft und reichhaltig.

Allerdings ist es auch manchmal zu fett und es ist notwendig, auf die Gesundheit zu achten.

Ich war früher in Deutschland.

Dort habe ich viele Pizzas, Spagetti und Döner gegessen.

Und Fleisch aß ich auch sehr gern.

Heute esse ich wenig Fleisch, aber mehr Obst, Gemüse und Getreideprodukte.

### **【词汇讲解】**

die Esskultur

statt Pröp

die Kochkunst

schmackhaft Adj.

das Organ, -e

innere Organe

der Döner

## K27-8 Nebensätze mit obwohl

### 【题目解析】

unterstreichen v.

obwohl Konj.

### 【重点讲解】

1. Ich habe ziemlich viel gegessen, obwohl es mir nicht geschmeckt hat. Ich wollte höflich sein.

2. Ich hatte viel zu Mittag gegessen. Ich musste noch ein großes Stück Kuchen essen, obwohl ich schon satt war.

3. Obwohl das Hotel direkt am Meer war, hat es zum Abendessen nie Fisch gegeben. Und ich esse so gern Fisch.

4. Ich mache auch am Wochenende kein richtiges Frühstück, obwohl ich da Zeit habe. Ich bin es gewohnt, nur schnell eine Tasse Kaffee zu trinken.

### 【语法讲堂】

Ich habe viel gegessen, *weil* mir das Essen geschmeckt hat. (Grund)

Ich habe viel gegessen, *obwohl* mir das Essen nicht geschmeckt hat. ( sog. Gegengrund)

### 【语法讲堂】

#### Nebensätze mit *obwohl*

Ich frühstücke nie, wenn ich arbeite, weil ich keine Zeit habe.

Ich mache aber auch sonntags kein richtiges Frühstück, *obwohl* ich da Zeit habe.

Ich war schon satt und wollte keinen Kuchen essen.

Ich musste ein großes Stück Kuchen essen, *obwohl* ich schon satt war.

Wenn der Nebensatz zuerst steht, beginnt der Hauptsatz mit dem konjugierten Verb:

Obwohl ich schon satt war, musste ich ein großes Stück Kuchen essen.

注意：



**【重点讲解】**

Herr de Smet isst ein großes Eis, obwohl er schon satt ist.

Frau Magris kocht meistens selbst, weil es ihr Spaß macht.

Herr Kneissl isst kein Obst, obwohl er weiß, dass Obst gesund ist.

Uwe isst in der Kantine, weil das Essen dort billig ist.

Frau Schweitzer hat geglaubt, dass ihr Fisch nicht schmeckt.

**【重点讲解】**

1. Sigrid trinkt selten Kaffee. Sie mag gern Kaffee.

2. Celia kann sehr gut schlafen. Sie isst sehr spät zu Abend.

3. Max trinkt 2-3 Liter Wasser pro Tag. Er hat keinen Durst.

4. Frau Müller isst täglich Kuchen. Sie soll nichts Süßes essen.

5. Christine isst nie zu Mittag. Sie hat Hunger.

6. Herr Schuster isst in jeder Pause ein Wurstbrot. Er möchte abnehmen.

**【词汇讲解】**

abnehmen V.

**【重点讲解】**

1d Der Kühlschrank ist leer, obwohl Frau Kowar gestern so viel eingekauft hat.

2g Frau Kowar isst nur ganz wenig, obwohl sie großen Hunger hat.

3a Frau Kowalski trinkt viel Kaffee, obwohl der Arzt es ihr verboten hat.

4f Herr Kowar nimmt nur wenig ab, obwohl er seit einem Monat nur ganz wenig isst.

5b Das Essen schmeckt Frau Kowalski nicht, obwohl sie sich sehr darauf gefreut hat.

6h Herr Meier isst zwei Stück Torte, obwohl er Torten eigentlich nicht mag.

7c Herr Kowalski macht heute kein Frühstück, obwohl er viel Zeit hat.

8e Frau Meier isst kein Obst, obwohl sie viel frisches Obst essen soll.

## K27-9 Essen gehen

### 【重点讲解】

1. Die beiden Schüler gehen von der Schule direkt ins Kino. Auf dem Weg zum Kino wollen sie schnell etwas essen.

\*die Imbissbude, -n

2. Familie Winter macht einen Ausflug aufs Land. In einem Dorf machen sie Pause und gehen essen.

\*das Gasthaus, Gasthäuser

3. Herr Özdemir hat Feierabend. Er geht nach der Arbeit mit einem Kollegen ein Bier trinken.

4. Frau Bergmann bleibt in der Mittagspause in der Firma.

\*die Kantine-n

5. Frau Bertsch trifft sich mit ihren Freundinnen. Sie gehen am Nachmittag Kaffee trinken und Kuchen essen.

**【重点讲解】**

<b>Name der Gaststätte</b>	<b>Wo befindet sich die Gaststätte</b>	<b>Werden Speisen oder Getränke verkauft?</b>	<b>Ist die Gaststätte auf etwas spezialisiert?</b>	<b>Gibt es einen Straßenverkauf?</b>
Villagers Kantine	Liangzhu, Hangzhou	Ja, es gibt 3 Mahlzeiten zu essen.	Ja, das Frühstück ist lecker, z.B. Salzige Ölgebäckstange mit Sesambrötchen.	Ja, ein Alter macht Puffreis.
Zeit der Naivität	Überblick über Westsee,Zentrum von Hangzhou	Ja, es gibt Kaffee, Bier und andere Getränke sowie Imbisse zu verkaufen.	Die Landschaft ist wunderschön, es gibt übrigens auch deutsches Bier.	Nein, aber es gibt einen schönen Biergarten.
Chaozhou Restaurant	Im Zentrum von Hangzhou	Ja, die meisten essen hier frische	Reisbrei mit verschiedenen	Nein

		Meersfrüchte wie Hummer und Krebs.	Meersfrüchten	
--	--	--	---------------	--

**【重点讲解】**

参考答案：

Ich habe früher oft die Mensa bei uns im Dorf besucht.

Vor 9 Uhr habe ich dort meistens schon gefrühstückt.

Es gibt eine Menge zu essen.

Salzige Ölgebäckstange mit Sesambrötchen, gebratene Mini-Teigtasche, Sojamilch,

Reisbrei sind auf jeden Fall sehr lecker.

Mittags war ich auch oft dort.

Viele meine Nachbarn essen gern in der Mensa, weil es billig und praktisch ist.

Die Speisekarte ist auch jeden Tag anders.

## K27-10 Speisekarte

### 【重点讲解】

#### Vorspeisen und leichte Gerichte

Salate nach Saison mit *gebratenen* Hühnerstreifen und Toast 10,70

\*die Saison, -en

Die Monate Mai und Juni sind die Saison für Liebhaber von Spargelgerichten.

\*gebraten

\*der Hühnerstreifen, -

Salatschüssel mit Schinken, Ei und Käse 7,80

\*die Schüssel, -n

Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln 3,20

\*der Speckwürfel

Tagessuppe 2,80

### 【重点讲解】

#### Hauptgerichte

\*das Hauptgericht, -e

Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat 13,60

\*das Schnitzel, -

Grillteller mit Pommes und Gemüse 11,70

\*der Grill, -s

Steak vom Rinderrücken mit Kroketten 14,70

\*der Rinderrücken, -

\*die Krokette, -n

Nudelaufwurf mit Gemüse, vegetarisch 8,50

\*der Nudelaufwurf, Nudelaufwürfe

\*vegetarisch Adj.

### **【重点讲解】**

### **Fischgerichte**

\*das Fischgericht, -e

Forelle blau mit Petersilienkartoffeln 14,40

\*die Forelle, -n

\*die Petersilie, unz

Gebratenes Dorschfilet mit Paprikareis 11,20

\*der Dorsch, -e

\*das Filet, -s

### **【重点讲解】**

### **kalte Gerichte**

Kalter Schweinebraten mit Schwarzbrot und Meerrettich 7,10

\*der Schweinebraten, -



\*der Meerrettich

Belegtes Brot (Schinken, Käse, Essiggurken) 4,80

\*belegt Adj.

### **【重点讲解】**

### **Lokale Spezialitäten**

\*die Spezialität, -en

Fränkischer Sauerbraten mit Kartoffelklößen 13,80

der Sauerbraten

\*der Kartoffelkloß, Kartoffelklöße

Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut 10,80

\*das Rostbratwürstchen, -

\*der Sauerkraut

Ragout vom Reh aus heimischen Wäldern 12,60

\*das Ragout, -s

\*das Reh, -e

\*heimisch Adj.

die heimische Tier- und Pflanzenwelt

die heimische Bevölkerung

**【重点讲解】**

**Nachspeisen und Süßes**

Kaiserschmarrn 7,00

der Schmarren, unz

Hausgemachte Torten aus der Vitrine 2,80

\*die Vitrine, -n

\*hausgemacht Adj.

**【重点讲解】**

**Für unsere kleinen Gäste**

Obelix – Spaghetti mit Tomatensoße 3,80

\*die Spaghetti

\*Wickie – Grillwürstchen mit Pommes 4,60

**【重点讲解】**

**德国菜谱的组成：**

Vorspeisen und leichte Gerichte

Hauptgerichte

Fischgerichte

kalte Gerichte

Nachspeisen und Süßes

Für unsere kleinen Gäste

Getränke

## **K27-11 Im Restaurant**

### **【重点讲解】 A**

Guten Tag! Was kann ich für Sie tun?

Wir sind vier Personen. Haben Sie einen Tisch für uns?

Ich muss nachsehen. Haben Sie bitte etwas Geduld.

In zehn Minuten gibt es Platz.

Danke, aber wir haben es eilig.

### **【词汇讲解】**

die Geduld, nur Sg.

Mir geht die Geduld aus.

eilig

es eilig haben

Hast du es eilig?

### **【重点讲解】 B**

Schönen Tag. Was darf es sein?

Ich hätte gern eine Apfelschorle.

Und für mich ein Mineralwasser mit Zitrone.

Haben Sie sonst noch einen Wunsch?

Wir haben uns noch nicht entschieden.

**【词汇讲解】**

die Apfelschorle, -n

**【重点讲解】**

Kann ich Ihnen schon was zu trinken bringen?

Einen Aperitif, vielleicht?

Für mich ein kleines Bier, bitte.

Und für mich einen Campari Orange.

Einen Campari Orange und ein kleines Bier.

Gern.

Übrigens, wir haben heute auch Lasagne frisch aus dem Ofen.

Die steht nicht auf der Karte.

**【词汇讲解】**

der Aperitif , -e

Campari Orange

der Lasagne

der Ofen, -Öfen

**【重点讲解】**

Haben Sie schon gewählt?

Für mich die Kartoffelsuppe und dann die Lasagne.

Einen Salat dazu?

Ja, ein kleiner Salat ist gut.

Und für den Herrn?

Ich möchte den Rinderbraten mit Kartoffeln.

Auch eine Vorspeise? Einen Salat, eine Suppe?

Nein, danke.

Also, dann Kartoffelsuppe und Lasagne mit kleinem Salat und für den Herrn  
Rinderbraten mit Kartoffeln.

Sonst noch ein Wunsch?

Ja, ein Mineralwasser, bitte.

der Rinderbraten

**【重点讲解】**

War' s recht?

Danke, es hat gut geschmeckt.

Vielleicht noch eine Nachspeise? Oder einen Kaffee? Espresso oder Cappuccino?

Nein. Leider. Wir haben keine Zeit mehr. Die Rechnung, bitte.

Zusammen oder getrennt?

Zusammen.

Ein kleines Bier, ein Campari, ein Mineralwasser, Kartoffelsuppe, ein kleiner Salat,

Lasagne, Rinderbraten mit Kartoffeln. Macht zusammen 33,80.

35.

Danke vielmals. Und 15 macht 50.

Vielen Dank.

Danke auch.

**【词汇讲解】**

recht

war' s recht =

**【重点讲解】**

Schönen Abend. Was kann ich für Sie tun?

Haben Sie einen Tisch für zwei Personen?

Moment bitte. Ich muss nachschauen. Kommen Sie bitte mit. Im Nebenzimmer ist noch Platz.

\*nachschauen =

**【重点讲解】 Mögliche Lösung**

**Bild A :**

Haben Sie einen Tisch für zwei Personen?

Ist dieser Tisch noch frei?

Tut mir leid, es ist kein Tisch frei.

**Bild B:**

Für mich einen Apfelsaft, bitte.

Hier ist die Karte.

Was darf es sein?

**Bild C:**

Haben Sie noch einen Wunsch?

Ich habe eine Frage: Was ist ...?

Was darf es sein?

Möchten Sie noch ein Wasser?

Sonst noch ein Wunsch?

Kann ich statt Kartoffeln auch Nudeln haben?

**Bild D:**

Danke, es war sehr gut.

Darf es noch eine Nachspeise sein?

Haben Sie noch einen Wunsch?

Hat es Ihnen geschmeckt?

Herr Ober, die Rechnung bitte.

Macht zusammen 33,80 €.

Vielleicht noch eine Nachspeise? Oder einen Kaffee?

War`s recht?

Zahlen bitte.

Zusammen oder getrennt?

## K27-12 Schmeckt`s?

### 【重点讲解】

Dialog 1

Das schmeckt aber interessant.

Schmeckt es dir nicht? Ist es zu scharf?

Ja, es ist ziemlich scharf. Und wie ist deines?

Echt super! Möchtest du probieren? Aber Vorsicht, es ist wirklich scharf.

### 【词汇讲解】

die Vorsicht, nur Sg

### 【重点讲解】

Dialog 2

Was ist das? Das kenne ich nicht.

Das ist Borschtsch. Und, schmeckt' s?

Ja, sehr lecker. Was ist da drin?

Rote Bete, das siehst du. Und sonst noch ganz viel. Das ist ein Geheimnis.

### 【词汇讲解】

der Borschtsch unz.



drin =

die Rote Bete, -n

das Geheimnis, -se

ein Geheimnis bewahren/lüften

### **【重点讲解】**

Dialog 3

Mein Fisch schmeckt aber nicht besonders. Wie ist dein Steak?

Es ist okay. Aber wenn ich an den Preis denke ...

Da hast du recht. Aber wenigstens der Wein ist gut.

Das ist wahr. Zum Wohl!

Prost!

### **【词汇讲解】**

Okay

das Wohl nur Sg.

prost

**【重点讲解】**

1 Das ist ja lecker.

对应的反应是 : b) Das freut mich, wenn es dir schmeckt.

2. Hat es dir nicht geschmeckt?

对应的反应是 : c) Doch! Aber ich schaffe nicht alles, es ist zu viel.

3. Ist das schwer zu kochen?

对应的反应是 : d) Es ist nicht einfach. Ich kann dir das Rezept geben.

4. Was ist das? Das kenne ich nicht.

对应的反应是 : a) Das ist Borschtsch. Das isst man bei uns sehr oft.

5. Du bist ja eine ganz tolle Köchin!

对应的反应是 : e) Danke, ich koche einfach gern, wenn ich Zeit habe.

6. Und? Schmeckt`s dir?

对应的反应是 : f) Ja, das ist ganz fantastisch.

## K27-13 Wiederholung

### 【语法讲堂】Adverbien

immer meistens\* oft öfters manchmal selten nie | Häufigkeit

### 【词汇讲解】

der Kommentar, -e

das Ereignis, -se

die Zeitungslektüre, unz.

sich langweilen

### 【重点讲解】

Wenn ich nach Hause komme, mache ich mir meistens erst mal einen Kaffee und lese die Zeitung.

Von allen Teilen interessiert mich da der Sportteil am meisten, aber meistens lese ich auch die Kommentare zu den politischen Ereignissen.

Nach der Zeitungslektüre mache ich meistens noch etwas Sport.

Nach dem Abendessen gehe ich dann meistens noch in eine Kneipe oder manchmal auch ins Kino.

Aktion-Filme interessieren mich am meisten, da langweilt man sich nämlich meistens nicht.

### 【重点讲解】

Ich esse **nie** Fleisch. Fleisch schmeckt mir nicht.

Ich kaufe **kaum** Süßigkeiten. Süßes mag ich nicht besonders.

Ich koche **manchmal** Fisch. Fisch finde ich ganz okay.

Ich trinke **regelmäßig** Kaffee. Kaffee brauche ich dreimal am Tag.

Ich esse **oft** Obst. Frisches Obst ist für mich sehr wichtig.

Ich brauche **immer** Brot. Ohne Brot geht bei mir gar nichts.

## 【语法讲堂】

### Imperativ

Sie -Form	Essen Sie weniger Zucker!	Wie in der 3. Person Plural, aber zuerst das Verb, dann das Pronomen.
	Seien Sie unbesorgt!	Ausnahme: sei(e)n
Du-Form	Iss weniger Zucker!  Sprich etwas lauter!	Wie die 2. Person Singular, aber ohne Endung und ohne Personalpronomen:
	Sei ruhig, bitte!	Ausnahme: sein
	Antworte mir bitte!  Öffne bitte das Fenster!	Verben, die auf -d, -t, -ig, -m und -n enden, behalten das -e*:

	<p>Lauf nach Hause!</p> <p>Fahr nach Köln!</p>	Unregelmäßige Verben immer ohne Umlaut:
--	--	---

\* In älteren Texten gibt es die Endung –e auch bei anderen Verben, z.B. Reiche mir bitte das Salz.

Ihr - Form	<p>Gebt mir eine Chance!</p> <p>Seid vorsichtig!</p>	Wie die 2. Person Plural, es fehlt nur das Pronomen.
	Geh endlich nach Hause!	Das <b>Ausrufezeichen</b> gibt Aufforderungs- bzw. Befehlssätzen Nachdruck.
	Gehen Sie doch einfach nach Hause.	<b>Punkt</b> , wenn ohne Nachdruck gesprochen wird.

**【重点讲解】**

Trink den Tee, er wird kalt.

Du sollst mehr Salat essen, Salat ist gesund.

Du musst mehr essen, der Körper braucht das.

Denk daran, langsam zu essen.

**【重点讲解】**

Trinken Sie immer wieder Wasser, den ganzen Tag.

Denken Sie daran, öfter Fisch zu essen.

Versuchen Sie, wenig Süßigkeiten zu essen.

Sie müssen aufhören zu essen, wenn Sie satt sind.

Sie sollten oft zu Fuß gehen.

## K27-14 Dialoge im Restaurant

### 【词汇讲解】

das Tischmanieren

der Ellbogen, -

falten v.

die Serviette, -n

der Gebrauch, unz.

das Kauen, unz.

der Stiel, -e

verdecken v.

der Zahnstocher

### 【语法讲堂】

#### Grammatik: Infinitiv + zu

Infinitiv + zu stehen nach:

Nomen + <i>haben</i>	
Unpersönliche Ausdrücke	
Partizip + <i>sein</i>	



Verben: Erlaubnis	
Verben: Anfang/ Ende	
Verben: Absicht	
Verben: Gefühl	
andere	

### Satzstrukturen

Hauptsatz	Infinitivsatz		
		Zu + Infinitiv	
<i>Es ist schön,</i>			
<i>Es ist schön,</i>			Trennbares Verb
<i>Es ist schön,</i>			Modalverb
<i>Es ist schön,</i>			Zwei Verben

### Alternativen

Infinitiv mit zu	Nebensatz	Zwei Hauptsätze

## K27-15 虽然, 但是

### 【词汇讲解】

der Reifen, -

platzen v.

das Gitter, -

### 【重点讲解】

a. Theo will im Freibad schwimmen, hat aber seine Badehose vergessen. – leihen

【答案】

b. Fünf Minuten vor dem Fußball-Länderspiel geht Helgas Fernseh kaputt. – das Spiel beim Nachbarn ansehen

【答案】

c. An Marions Rad ist bei einer Tour ein Reifen geplatzt. Sie hat kein Werkzeug dabei. – einen Passanten um Hilfe bitten

【答案】

d. Giesla bleibt mit ihrem Schuh in einem Gitter hängen. – den Schuh ausziehen

【答案】

e. Lukas hat den Bus verpasst und kommt zu spät zur Musikstunde. – anrufen und Bescheid sagen

【答案】

## 【语法讲堂】

### Funktion:

*Obwohl* die Mannschaft ihr Bestes gegeben hat, hat es am Ende nicht zu einem Sieg gereicht.

der Beste

der Sieg, -e

### Satzstrukturen

Hauptsatz	Nebensatz		Hauptsatz	
	Konnektor		Verb	

## 【词汇讲解】

die Diät, -en

gönnen v.

ab und zu

verzichten v.

knabbern v.

der Kartoffelchip, -s

**【重点讲解】**

a. eine Diät machen – sich heute ein zweites Frühstück gönnen.

**【答案】**

b. viel Zucker enthalten – ab und zu eine Cola trinken

**【答案】**

c. es ist nicht gesund – nicht auf Salz verzichten

**【答案】**

d. viel Schokolade essen – nicht dick sein

**【答案】**

e. Obst besser sein – zum Fernsehen lieber Kartoffelchips knabbern

**【答案】**

f. der viele Rauch mir nicht gut tun – freitagabends in die Kneipe gehen

**【答案】**

**【语法讲堂】**

**Nomen bilden**

gewohnt	<b>Die</b>	(sich) ernähren	<b>Die</b>
gesund	<b>Die</b>	(sich) erholen	<b>Die</b>
flüssig	<b>Die</b>	Das Land	<b>Die</b>
süß	<b>Die</b>	Das Wissen	<b>Die</b>
Die Qualität/die Spezialität, die Information/die Nation, die Musik/die Grammatik, die Diskothek/die Apotheke, die Liebe, die Bäckerei, die Fahrt, die Toleranz, die Tendenz, die Harmonie, die Problematik, die Region			

### **【小贴士】**

Wörter mit diesen Endungen haben immer den Artikel *die* :

Deutsche Wörter: -ung, -heit, -keit, -schaft

Internationale Wörter: -(i)tät, -(t)ion, -ik, -thek(e), -e\*, -ei, -t, -anz, -enz, -ie, -atik

\*